



# VERSAILLES

## CIS – CENTRE D'INITIATIONS SPORTIVES

### 3-5 ans – (année 2014, 2015, 2016)

**TOUS LES MERCREDIS** : 3 Lieux possibles (Gymnase Sévigné ou école Maternelle Richard

- 09h00 – 09h45 = 3 ans Mique ou école élémentaire Village de Montreuil)
- 10h00 – 10h45 = 4 ans
- 11h00 – 11h45 = 5 ans

**EVEIL SPORTIF** = Jeux d'oppositions, Gymnastique, Jeux traditionnels, athlétisme...

### 6-8 ans – (année 2011, 2012, 2013)

**TOUS LES MERCREDIS** : Gymnase Montbauron

- 13h45 – 15h15  
OU
- 15h30 – 17h00

**CYCLES SPORTIFS** = 6 activités de 4 séances chacune (Sports collectifs, sports de précision, sports individuels, sports d'expression corporel, natation, sports d'opposition) + 5 Tournois communs dans l'année.

### 9-12 ans – (année 2007, 2008, 2009, 2010)

**TOUS LES MARDIS MERCREDIS ET VENDREDIS** : Gymnase Montbauron ou Centre Sportif

- Mardi = 17h00-18h30 (**Menus 1 et 2**) de Porchefontaine
- OU  
Mercredi = 15h30-17h00 (**Menu 3**)  
OU
- Vendredi = 17h00-18h30 (**Menus 4 et 5**)

**MENUS SPORTIFS A CHOISIR** = Environ 6 séances par activité (Sports collectifs, sports individuels, sports de raquette, sports d'opposition, sports de pleine nature).

**Menu 1** : Athlétisme, Handball, Tennis de Table (Porchefontaine), Football, VTT (Porchefontaine)

**Menu 2** : Basket-Ball, Badminton, Gymnastique, Cirque, Athlétisme

**Menu 3** : Natation, Tennis, Tchoukball, Rugby Flag, Sarbacane / Laser Run

**Menu 4** : Athlétisme, Acrosport, Badminton, Handball, Sarbacane / Laser Run

**Menu 5** : Volley, Ultimate, Lutte, Tennis de Table (Porchefontaine), Athlétisme / Course d'Orientation (Porchefontaine)

## INSCRIPTIONS SUR [WWW.VERSAILLES.FR](http://WWW.VERSAILLES.FR) RUBRIQUE SERVICE EN LIGNE

Programme détaillé disponible sur le site de la ville : [www.versailles.fr](http://www.versailles.fr)  
Renseignements complémentaires auprès de la direction des sports / [sports@versailles.fr](mailto:sports@versailles.fr) / 01.30.97.84.40.  
63 Rue Rémont—78000 Versailles

VERSAILLES.FR

