## MENUS SPORTIFS - CIS 9 / 12 ANS (2023 - 2024)

| TOUTES LES ACTIVITÉS<br>AURONT LIEU AU<br>GYMNASE MONTBAURON | Menu 1 Mardi / 17h00 - 18h30 |                     |                       |                     |                      |  |
|--|------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|--|
|  | Cycle 1 (6 séances)          | Cycle 2 (7 séances) | Cycle 3 (7 séances)   | Cycle 4 (7 séances) | Cycle 5 (7 séances)  |  |
|  | Du 12 Sept au 17 Oct         | DU 07 Nov au 19 Déc | Du 09 Janv au 05 Mars | Du 12 Mars au 7 Mai | Du 14 Mai au 25 Juin |  |
| MENU 1<br>(Groupe 1 - Benjamin)                              | Football                     | Volley              | Tir à l'arc           | Roller              | VIT                  |  |
| MENU 1<br>(Groupe 2 - Carole)                                | VTT                          | Tir à l'arc         | Volley                | football            | Roller               |  |

| TOUTES LES ACTIVITÉS<br>AURONT LIEU AU<br>GYMNASE MONTBAURON | Menu 4 <u>Vendredi / 17h00 - 18h30</u> |                     |                       |                      |                      |  |
|--|--|---------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|--|
|  | Cycle 1 (7 séances)                    | Cycle 2 (5 séances) | Cycle 3 (7 séances)   | Cycle 4 (7 séances)  | Cycle 5 (6 séances)  |  |
|  | Du 15 Sept au 20 Oct                   | DU 10 Nov au 22 Déc | Du 12 Janv au 08 Mars | Du 15 Mars au 10 Mai | Du 17 Mai au 28 Juin |  |
| MENU 4<br>(Groupe 1 - Éric)                                  | Escalade -3m                           | Pétanque            | Basket ball           | Acrocirque           | Tennis de Table      |  |
| MENU 4<br>(Groupe 2 - Carole)                                | Acrocirque                             | Basket ball         | Acrocirque            | Tennis de Table      | Pétanque             |  |

## + FÊTES DE FIN D'ANNÉE HIVERNALE ET ESTIVALE POUR TOUS LES MENUS :

- Mercredi 20 Décembre 2023
- Mercredi 26 Juin 2024 (à confirmer)