

MENUS SPORTIFS - CIS 9 / 12 ANS (2022 - 2023)

Menu 1 OU Menu 2 --- Mardi / 17h00 - 18h30					
	Cycle 1 (7 séances)	Cycle 2 (5 séances)	Cycle 3 (7 séances)	Cycle 4 (7 séances)	Cycle 5 (7 séances)
	Du 06 Sept au 18 Oct	DU 08 Nov au 06 Déc	Du 03 Janv au 14 Fév	Du 07 Mars au 18 Avril	Du 09 Mai au 20 Juin
MENU 1 (François)	VTT (Porchefontaine)	Judo	Badminton	Basket Ball	Course d'Orientation (Porchefontaine)
MENU 2 (Benjamin)	Basket Ball	Badminton	Gymnastique	Laser Run	Course d'Orientation

Menu 3 - Mercredi / 13h45 - 15h15 OU Menu 4 - Mercredi / 15h30 - 17h00					
	Cycle 1 (7 séances)	Cycle 2 (5 séances)	Cycle 3 (7 séances)	Cycle 4 (7 séances)	Cycle 5 (7 séances)
	Du 07 Sept au 19 Oct	Du 09 Nov au 07 Déc	Du 04 Jan au 15 Fév	Du 07 Mars au 19 Avril	Du 10 Mai au 14 Juin
MENU 3 (Robin)	Natation	Badmitnon	Escrime	Hockey	Golf
MENU 4 (Antoine)	Natation	Tennis de Table	Basket Ball	Course d'Orientation	Roller

Menu 5 OU Menu 6 --- Vendredi / 17h00 - 18h30					
	Cycle 1 (7 séances)	Cycle 2 (5 séances)	Cycle 3 (7 séances)	Cycle 4 (7 séances)	Cycle 5 (6 séances)
	Du 09 Sept au 21 Oct	DU 11 Nov au 16 Déc	Du 06 Jan au 17 Fév	Du 10 Mars au 21 Avr	Du 12 Mai au 23 Juin
MENU 5 (Eric)	Athlétisme	Handball	Badminton	Acrosport	Pétanque
MENU 6 (Benjamin)	Ultimate	Athlétisme	Acrosport	Tennis de Table (Porchefontaine)	VTT (Porchefontaine)

+ FÊTES DE FIN D'ANNÉE HIVERNALE ET ESTIVALE POUR TOUS LES MENUS :

- Mercredi 14 Décembre 2022

- Mercredi 21 Juin 2023