

Programme

Un parcours de 45 stands autour de 6 thématiques pour s'informer

- Aidants
- Habitat
- Maintien à domicile

- Prévention, culture et loisirs
- Retraite, aides juridiques et financières
- Accompagnement de la vie jusqu'au bout

Conférences

11H00
12H30

« Ma valeur ajoutée en tant qu'aidant »
Par **M. Thierry CALVAT**, sociologue et co-fondateur du Cercle Vulnérabilités et Société

13H30
14H30

« Prendre soin de soi » animée par l'association **À la Découverte de l'Âge Libre (ADAL)**
Puis présentation du « Guide des aidants des Yvelines » par **Mme Estelle RAMES ARENOU**, chef de projet Centr'aider®

15H00
15H45

« Les mesures de protection juridique »
Par **l'Union Départementale des Associations Familiales des Yvelines (UDAF 78)**

16H15
17H15

« Tout savoir sur les soins palliatifs »
Par **le Dr Claude GRANGE**, médecin en soins palliatifs et formateur indépendant sur le thème « Douleurs et Soins palliatifs »

Animations et ateliers

- Présentation de la plateforme de loisirs en ligne **InnoDom** de l'agence Autonomy

- Découverte de l'application **ICOPE** - conçue par l'OMS - dédiée à la prévention et à la préservation de son capital santé, par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Grand Versailles

- La cabine de réalité virtuelle **VirtySens**, conçue pour améliorer le bien-être et réduire le stress (*accessible aux personnes en fauteuil roulant*).