

1ère édition

Entrée libre

Forum des seniors et des aidants

Mardi 3 novembre 2026
de 10h à 18h

Palais des Congrès de Versailles



Programme

Un parcours de 45 stands autour de 6 thématiques pour s'informer

- Aidants
- Habitat
- Maintien à domicile

- Prévention, culture et loisirs
- Retraite, aides juridiques et financières
- Accompagnement de la vie jusqu'au bout

Conférences

11H00 | « Ma valeur ajoutée en tant qu'aidant »
12H30 | Par M. Thierry CALVAT, sociologue et co-fondateur du Cercle Vulnérabilités et Société

13H30 | « Prendre soin de soi » animée par l'association À la Découverte de l'Âge Libre (ADAL)
14H30 | Puis présentation du « Guide des aidants des Yvelines » par Mme Estelle RAMES ARENOU, chef de projet Centr'aider®

15H00 | « Les mesures de protection juridique »
15H45 | Par l'Union Départementale des Associations Familiales des Yvelines (UDAF 78)

16H15 | « Tout savoir sur les soins palliatifs »
17H15 | Par le Dr Claude GRANGE, médecin en soins palliatifs et formateur indépendant sur le thème « Douleurs et Soins palliatifs »

Animations et ateliers

- Présentation de la plateforme de loisirs en ligne **InnoDom** de l'agence Autonomy
- Découverte de l'application **ICOPE** - conçue par l'OMS - dédiée à la prévention et à la préservation de son capital santé, par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Grand Versailles
- La cabine de réalité virtuelle **VirtySens**, conçue pour améliorer le bien-être et réduire le stress (*accessible aux personnes en fauteuil roulant*).